

# Refleksioon - mis ja kuidas?

Refleksioon on vaimne tegevus, mille roll on kogemusest õppimine

*Teadmiste refleksioon - hõlmab tagasivaatamast*

Refleksioon on oma tegude üle mõtlemine, sisedialoog iseendaga, mille kaudu inimesed saavad peegeldada oma õppimist, mis hõlmab isiklike kogemusi, uskumusi, vaatenurki ja väiteid

*Tegevuste refleksioon - hõlmab ka tegevuses osalemise ajal refleksiooni*

**Ausus ja avatus** on tagasisides, eneserefleksioonis ja

refleksiivses õppes väga

**oluline**, muidu võib refleksioon

jääda pinnapealseks, ei

analüüsita vastuseid

küsimustele **miks ja kuidas**

## Refleksiooni erinevad lähenemised:

### Akadeemiline tava

Eesmärgiks spetsialisti roll teadmiste ümberkujundamisel ja õpilaste arusaamade edendamise

### Sotsiaalse tõhususe tava

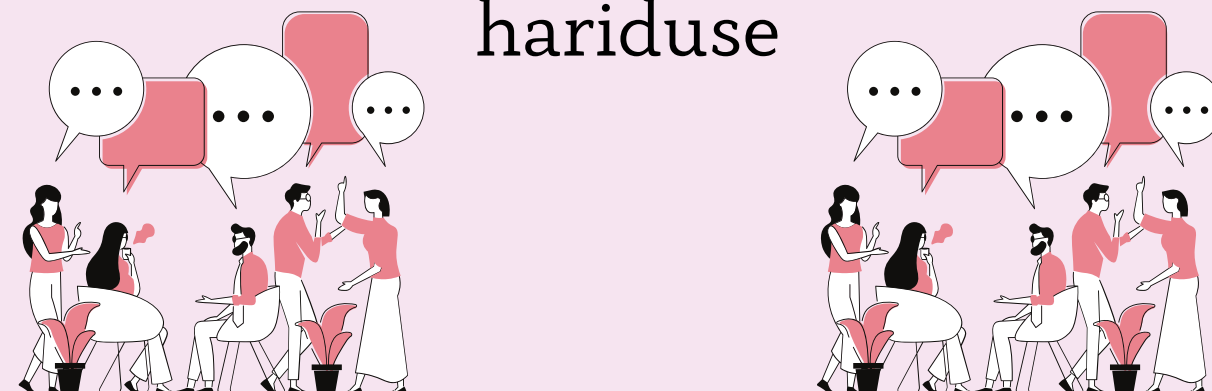
Eesmärgiks järjepidevalt edendada oskust hinnata lähenemisviise

### Arengutava

Eesmärgiks liikuda vastuvõtlikuma, sihispärasema, loovama suhtumiseni

### Sotsiaalkonstruktivistlik tava

Eesmärgiks ühiskonna ebaõiglusega tegelemine läbi hariduse



**Väärtuslik refleksioon nõuab enesekriitilisust ja enda adekvaatset hindamist**

*Refleksiooni oskust aitab libvida koovisiooni praktiseerimine*

